

## **PROGRAMME PEDAGOGIQUE SESSION DE FORMATION CONTINUE**

### **« La socio-esthétique en cancérologie »**

### **Au CODES- CHRU de Tours Bretonneau**

#### **PUBLIC ET PRE-REQUIS :**

- Socio-esthéticiennes diplômées CODES

**OBJECTIFS** Développer et approfondir les compétences des professionnel(le)s socio-esthéticien(ne)s intervenant en cancérologie.

#### **En particulier :**

- Connaître et comprendre les différents traitements, leurs impacts et les effets secondaires physiques et psychiques sur les patients
- Comprendre comment la socio-esthétique s'inscrit dans les soins de supports et l'intégration de cette pratique au sein de l'équipe pluridisciplinaire
- Assimiler les bonnes pratiques socio-esthétiques en cancérologie pour répondre aux besoins des patients et de l'équipe pluridisciplinaire.
- Valider ses compétences et sa capacité à intervenir en cancérologie.

#### **DATES :**

**1<sup>ère</sup> partie : Les fondamentaux en cancérologie /Pratique de la Socio-esthétique en cancérologie**

Du 18 au 22 mars 2024 (soit 5jours/35h) en présentiel dans les locaux du CODES.

- Horaires : 9h00 - 17h00

**2<sup>ème</sup> partie : Approche relationnelle en cancérologie**

Du 8 au 10 avril 2024 (soit 3 jours/21h) en présentiel dans les locaux du CODES.

- Horaires : 9h00 - 17h00

#### **POUR VOUS INSCRIRE :**

Merci d'envoyer un email directement à l'adresse suivante : [contact@se-codes.fr](mailto:contact@se-codes.fr) (en précisant vos coordonnées).

Dossier de candidature à compléter.

**TARIF** : 700€ ttc

**Attention** : le nombre de place est limité à 12 participants.

*La formation est maintenue sous réserve d'un nombre suffisant de participants.*

Mini : 6 participantes, maxi : 12 participantes.

La formation ne peut être modularisée. Les 2 parties de formation sont indissociables et ne peuvent pas se suivre indépendamment l'une de l'autre.

### INTERVENANTES :

**Mme Cécile BARTOLINI-GROSJEAN**, Socio-esthéticienne CODES en oncologie. Elle a coordonné les référentiels nationaux de Socio-Esthétique de l'AFSOS et pilote le groupe d'expert de sa profession au sein de cette société savante.

**Mme Frédérique MARIN**, Infirmière sexologue clinicienne. 33 ans d'ancienneté en Oncologie en tant qu'Infirmière experte, spécialisée en sénologie et gynécologie.

**Mme Myriam DUBUC**, Psychologue clinicienne, psycho-oncologue, sexologue, formatrice, 22 ans d'ancienneté en Oncologie.

### CONTENUS PEDAGOGIQUES :

#### 1<sup>ère</sup> partie : Les fondamentaux en cancérologie / Pratique de la Socio-esthétique en cancérologie

##### Jour 1 :

- 9h- 10h
- Accueil, tour de table
- Évaluation pré-formative

- 10h- 17h

**Intervenante : Frédérique MARIN (en binôme avec Cécile BARTOLINI-GROSJEAN) :**

- Plans cancer
- Épidémiologie
- Les différents traitements et leurs impacts
- Les effets secondaires de la maladie et des traitements sur la peau et les phanères

##### Jour 2 :

- 9h - 13h

**Intervenante : Frédérique MARIN (en binôme avec Cécile BARTOLINI-GROSJEAN) :**

- Introduction à l'hygiène et salubrité
- Soins de support
- Dermographie
- Cancer et sexualité

- 14h - 17h

**Intervenante : Cécile BARTOLINI -GROSJEAN :**

- Actualité de la SE en cancérologie
- Organisation du métier en cancérologie et modalités pratiques

##### Jour 3 :

- 9h - 17h

**Intervenante : Cécile BARTOLINI -GROSJEAN :**

- Bonnes pratiques de la socio-esthétique en cancérologie selon le référentiel national  
AFSOS : approche théorique et mise en pratique

**Jour 4 :**

- 9h-17h

**Intervenante : Cécile BARTOLINI -GROSJEAN :**

- Bonnes pratiques de la socio-esthétique en cancérologie selon le référentiel national  
AFSOS : approche théorique et mise en pratique

**Jour 5 :**

- 9h-17h

**Intervenante : Cécile BARTOLINI -GROSJEAN :**

- Bonnes pratiques de la socio-esthétique en cancérologie selon le référentiel national  
AFSOS : approche théorique et mise en pratique

## 2<sup>ème</sup> partie : Approche relationnelle en cancérologie

**Jour 1 :**

- 9h- 17h

**Intervenantes : Myriam DUBUC (en binôme avec Cécile BARTOLINI-GROSJEAN)**

- Temps d'échanges (diamant stratégique / test de positionnement) : introduction aux notions théoriques
- Soins de support, soins palliatifs, parcours de soins personnalisés et pluridisciplinarité
- Le repérage des périodes de crise (définition, périodes de crise, différentes phases, comment intervenir ?)
- Psychologie des personnes atteintes de cancer (incluant mécanismes de défense des patients et de leurs proches)
- L'atteinte à la féminité : comment se réapproprier son corps ? Comment vivre son couple ?
- La chronicité

**Jour 2 :**

- 9h- 17h

**Intervenantes : Myriam DUBUC (en binôme avec Cécile BARTOLINI-GROSJEAN)**

- Mécanismes de défense des soignants
- Le « burn-out » ou épuisement professionnel (phases, causes, symptômes)
- Les sentiments et les émotions des soignants dans l'accompagnement des patients en fin de vie
- Les savoirs-relationnels (la communication verbale et non-verbale, la relation empathique, l'écoute active, les 4R de Cungi)

**Jour 3 :**

▪ **9h- 13h**

*Intervenantes : Cécile BARTOLINI-GROSJEAN/ Myriam DUBUC*

- Jeux de rôles autour de l'écoute active, le repérage des besoins (patients/soignants), la rencontre
- Les sens dans tous les sens
- Prévention de l'épuisement professionnel : les stratégies d'adaptation individuelles et collectives
  
- Débriefing
- **14h - 16h**
- Évaluations de fin de formation

**MODALITES D'EVALUATION :**

- Évaluation pré-formatrice (en début de formation)
- Auto-évaluation de fin de formation (compris dans le temps de formation)
- Attestation de suivi délivrée à l'issue de la formation incluant les résultats de l'évaluation écrite.